

***Rusza kolejna edycja programu  
„Szkoła dla rodziców i wychowawców”.***

Ogłaszamy nabór na kolejną edycję Szkoły dla Rodziców i Wychowawców

Do udziału w zajęciach zapraszamy rodziców jak również osoby zajmujące się dziećmi z racji wykonywanego zawodu (nauczycieli, wychowawców, pedagogów szkolnych).

Szkoła dla Rodziców i Wychowawców obejmuje cykl spotkań ukierunkowanych na pogłębianie wiedzy dotyczącej budowania pomiędzy rodzicami i dziećmi wzajemnych relacji opartych na zaufaniu i dobrej komunikacji oraz pozwalających na rozwijanie umiejętności wychowawczych.

Uczestnicy programu zdobywają nowe kompetencje, ale też dzielą się własnymi rodzicielskimi doświadczeniami udzielając sobie w ten sposób wzajemnego wsparcia.

Program w dużej części bazuje na cyklu książek A. Faber i E. Mazlish pt. „Jak mówić, żeby dzieci nas słuchały. Jak słuchać, żeby dzieci do nas mówiły”, natomiast do warunków polskich został zaadaptowany przez Zofię Śpiewak i Joannę Sakowską. Jednym z jego celów jest przeciwdziałanie zachowaniom problemowym dzieci i młodzieży oraz podnoszenie kompetencji wychowawczych rodziców i wychowawców.

**Tematyka cyklu spotkań:**

1. Integracja uczestników.
2. Wyrażanie oczekiwań i ograniczeń w taki sposób, aby były one przez dziecko respektowane, a więc konsekwentnie i z szacunkiem dla dziecka.
3. Rozpoznawanie, wyrażanie i akceptowanie uczuć dziecka.
4. Aktywne, wspierające słuchanie.
5. Zachęcanie dziecka do współpracy, bez stosowania przymusu i przemocy.
6. Stawianie dziecku wymagań i uświadamianie konsekwencji nieodpowiednich zachowań z jednoczesnym zachowaniem wobec niego szacunku.
7. Konstruktywne rozwiązywanie problemów i konfliktów.
8. Wspieranie procesu usamodzielniania się dziecka.
9. Uwalnianie dzieci od grania narzuconych ról poprzez wystrzeganie się „etykietowania”.
10. Konstruktywna pochwała i zachęta, czyli budowanie poczucia własnej wartości dziecka i adekwatnej samooceny.

**Organizacja zajęć:**

- Zajęcia Szkoły dla Rodziców i Wychowawców odbywać się będą w siedzibie Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej Nr 1 w Krośnie, przy ul. Parkowej 2, w godzinach popołudniowych i wieczornych.
- Całość materiału realizowana jest w ramach 40 godzin dydaktycznych.
- Zajęcia mają charakter warsztatowy i odbywają się w grupie liczącej od 8 do 12 uczestników.
- Proponowany czas rozpoczęcia zajęć to styczeń 2024.

Zgłoszenia uczestnictwa przyjmujemy telefonicznie, pod numerem tel. **13 43 211 56** lub osobiście w sekretariacie Poradni.