

## ***Szymon radzi...***

*Jestem uczniem czwartej klasy,  
Bardzo lubię wygibasy.  
Wiem, że zdrowo się odżywiam -  
Jem owoce i warzywa!  
Często jeżdżę na rowerze,  
Wypoczywam też w plenerze.  
Czasem pogram na konsoli,  
Lecz od tego głowa boli.  
Telewizor - złodziej czasu!  
Wolę sobie iść do lasu  
Niż oglądać to pudełko.  
Niech nie rośnie mi sadetko!  
Dla kolegów radę mam -  
I nie będę chyba sam,  
Gdy w siatkówkę, ręczną, nogę,  
Znajdę czas i zagrać mogę -  
Zdrowo żyjcie, się ruszajcie  
I o siebie zawsze dbajcie,  
Bo bez sportu i myślenia  
Wciągną Was uzależnienia.  
To się może skończyć źle.  
Posłuchajcie zatem mnie!*